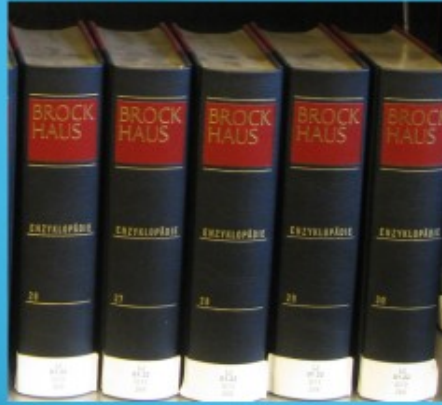




Bilderrätsel

Was haben diese 4 Dinge gemeinsam?



Brockhaus: „Klassische Enzyklopädie“ - Brockhaus Enzyklopädie (2007) - Bild: www.brockhaus.de



Kursbuch Deutsche Bahn - PrivatFotografie: http://www.brockhaus.de/encyklopaedie/2002/2002_0111.htm



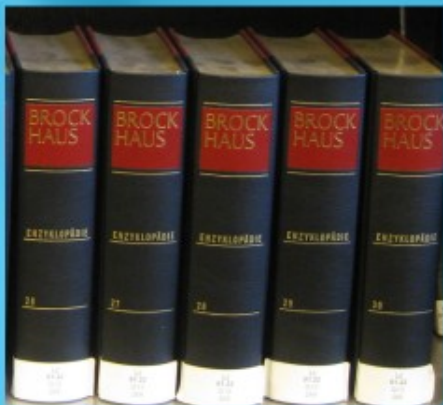
Brockhaus: „Klassische Enzyklopädie“ - Brockhaus Enzyklopädie (2007) - Bild: www.brockhaus.de



Brockhaus: „Klassische Enzyklopädie“ - Brockhaus Enzyklopädie (2007) - Bild: www.brockhaus.de

Bilderrätsel

Ist das die Zukunft?



File:Enzyklopädie Brockhaus.jpg - Upload from Wikimedia Commons



File:Kursbuch 2002.jpg - Upload from Wikimedia Commons



File:Exterieur Merck.jpg - Upload from Wikimedia Commons



File:Kodak Color Print II 200 24 EXP.jpg - Upload from Wikimedia Commons



File:Telefonbooth.jpg - Upload from Wikimedia Commons



File:Interior of a Gothic cathedral.jpg - Upload from Wikimedia Commons



Information und Beratung in der digitalisierten Welt

- Internet zentrale Informationsquelle aller Schichten der Gesellschaft
- Google ist die entscheidende Pforte zum Internet bei der aktiven Recherche nach Wissen
- Bedeutung des Internets bei der Beschaffung von gesundheitsrelevanten Themen (inkl. psychischer Gesundheit) steigt

Internet als Quelle zu Gesundheitsinformationen

- 63,5% der deutschen Bevölkerung greift in Gesundheitsfragen auf das Internet zurück
- 50 % würden bei psychischen Problemen auf das Internet zurückgreifen
 - 90,3% davon würden nach Informationen suchen
 - 70% würden das Internetwissen nutzen um Therapiewünsche zu artikulieren
 - Menschen mit mittlerem und hohem sozioökonomischem Status, sowie Frauen nutzen das Internet für diese Fragen häufiger
- Die Qualität der Informationsseiten ist sehr heterogen

vgl. Eichenberg & Brähler(2013) und Nölke et al. (2015)



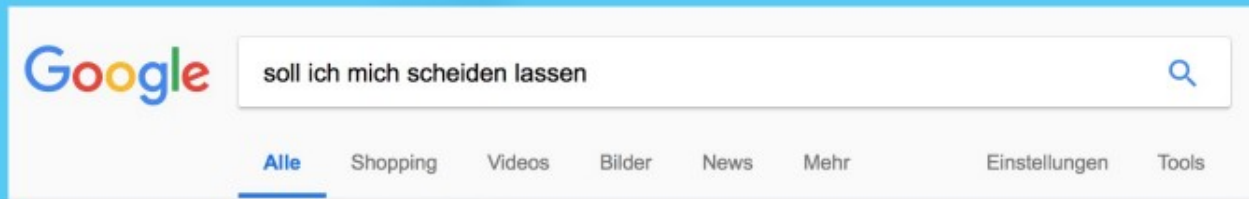
Grafiken: ARD & ZDF (Hrsg.) (2017): Onlinestudie 2017 - Kernergebnisse S. 2f
(http://www.ard-zdf-onlinestudie.de/files/2017/Artikel/Kern-Ergebnisse_ARDZDF-Onlinestudie_2017.pdf)

Frag doch mal das Internet....

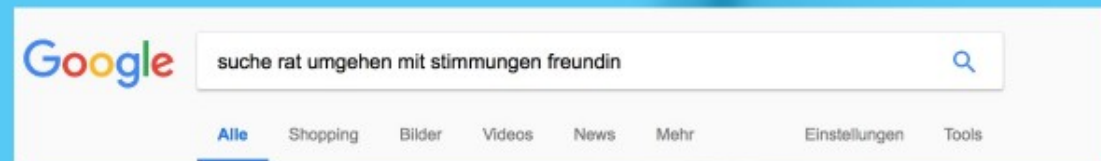
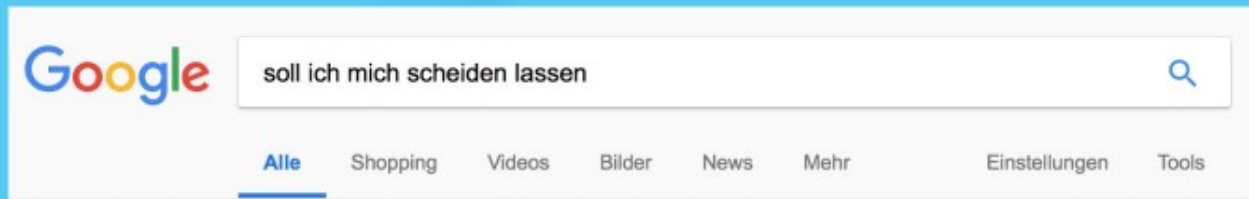
Frag doch mal das Internet....



Frag doch mal das Internet....



Frag doch mal das Internet....





Rat und Hilfe im Internet

- Zu allen Fragen und Problemen der Menschen gibt es umfangreiche Informationen und Unterstützungsangebote im Netz
- Die Angebote der klassischen Beratungsstellen sind kaum sichtbar
- Qualität der Angebote ist sehr heterogen
- Die Gründe für den Mangel der Qualität sind sehr unterschiedlich

Laienhilfe

- Unterschiedlichste Onlinecommunities bieten Foren zum Austausch über Probleme an
- Die Qualität der Ratschläge ist kaum kontrolliert

Google Suche: Sohn macht keine Hausaufgaben und lügt mich an

Ungefähr 68.600 Ergebnisse (0,25 Sekunden)

Mein Sohn macht keine Hausaufgaben und lügt mich an - Mamiweb.de
https://www.mamiweb.de/_/489171_mein-sohn-macht-keine-hausaufgaben-und-lueg...
Mein Sohn macht keine Hausaufgaben und lügt mich an. Liäys 09.04.2008 | 3 Antworten. Überall liest man, dass die meisten Probleme durch fehlendes Grenzen ...

Sohn lügt und macht keine Hausaufgaben | Forum Kids & Schule ...
<https://www.urbia.de/forum/6.../4964484-sohn-luegt-und-macht-keine-hausaufgaben>
17.09.2017 - Z.B. um etwas nicht tun zu müssen. Aus Angst - vor Ärger, vor den Hausaufgaben, vor dem "ich muss es machen, fühle mich aber als Versager, ...

Sohn (12) klaut beim Bruder Geld, lügt, Schule keine Lust	26. Juli 2017
Sohn macht keine Hausaufgaben... Seite 1 Forum Kids & Schule ...	14. Mai 2016
Mein Sohn raubt mir den letzten Nerv Forum Erziehung	8. Feb. 2010
Weiß nicht mehr weiter - helft mir mal - wg. Hausaufgaben! Seite ...	19. Nov. 2009

Weitere Ergebnisse von www.urbia.de

Hausaufgabenschwierigkeiten mit lügendem Sohn! | Familie und ...
<https://www.chefkoch.de/Foren/Familie-und-Kinder>
20.09.2005 - Mit entsetzten stellte ich fest mein Sohn hat mich die letzten 2 Tage insofern ... Es muss Konsequenzen haben, wenn dein Sohn keine Hausaufgaben machen. ... Ebenso wichtig ist aber auch herauszufinden, warum er das macht. ... Mein Sohn hat sich das Lügen immer noch nicht abgewöhnt, aber er hat ...

Hausaufgaben, Lügen...Strafen??	13. Mai 2009
Meine Tochter (8) macht mich psychisch krank!	16. Okt. 2008
Wie geht ihr bei Kindern mit Lügen um?	10. Apr. 2008
Mein Kind raubt mir meine Nerven!!!!	21. Feb. 2008

CHEFKOCH.DE | Rezepte | Magazin | Community | Video | SUCHEN

Nicky123
AUTOR
Mitglied seit 13.04.2006
682 Beiträge (90,14/Tag)

Hallo ihr Lieben,
muß mich heute mal wieder an euch wenden, da ich kurz vor der Verzweiflung bin.
Wir sind vor wenigen Wochen umgezogen, so das ihr Schreimann (?) auch ein Schulwechsel anstand. Wir haben in der alten Schule ziemlich Schwängekäse, da er grundsätzlich nur einen Teil seiner Hausaufgaben gemacht hat, andere Kinder ärgerte, sein Zeug nicht in Ordnung hatte ...
Jedenfalls haben wir ihn die kompletten Ferien gepredigt wie wichtig es ist das er sich in der neuen Schule nicht so benimmt und das er seine Hausaufgaben machen muß. Er hat versprochen das zu machen.
Nach 3 Tagen in der neuen Schule war Elternabend. Da hat ich schon das erste mal zu hören bekommen das mein Sohn keine Hausaufgaben macht. Mit entsetzten stellte ich fest mein Sohn hat mich die letzten 2 Tage insofern belogen, das er mir sagte, er hätte nichts auf.
Heute hat er ein Blatt gerechnet, ich frage ihn wie sonst noch auf sei und er sagt: Nichts mehr, das war alles. Ich habe ihn darauf hingewiesen das mir seine Lehrerin erzählt hat sie hätten jeden Tag rechnen UND schreiben, aber ich könnte sie ja anrufen und nachfragen. Da hatte er sein Schreihelf (UNTER DEM BETT) hervor, mit der aussage das sein V'aus versehen daruntergerutscht und dass hätte er vergessen das noch schreiben auf ist!?! Ich halt so derart aus der Haut fahren können, das kann sich wahrscheinlich keiner vorstellen.
Ich weiß nichtmehr was ich mit dem noch machen soll.
Sie haben eine Postmappe, in die die Hausaufgaben reinkommen, was mir aber gar nichts bringt wenn der Kerl die Postmappe ausräumt und den Inhalt irgendwo im Zimmer versteckt.
Soll ich denn jetzt jeden Tag noch bevor er seine Tasche ins Zimmer bringen kann in die Postmappe schauen?
Oder passiert dann das wie in der alten Schule, das sich die Hausaufgaben unter die Bank ("verirren") und schon gar nicht zu Hause ankommen, oder aber unterwege auf mysteriöse Weise aus seinem Schürzenkasten geklaut werden ohne das er es merkt? (Dane "Ausräumen" hat er mir tatsächlich erzählt)
Ich weiß echt nichtmehr weiter! Kann ich von der Lehrerin erwarten das sie mir jeden Tag aufschreibt was Hausaufgaben auf sind? Soll ich denn jetzt bis zur Berufsschule seine Hausaufgaben kontrollieren ob sie auch wirklich gemacht sind?
Das alles wäre ja halb so tragisch, wenn er an sich ein asper Schüler wäre, aber soll? Und vor allem, so ein Drama schon in der 2. Klasse? Wie soll das noch enden?

Ziemlich deprimierte Grüße Nicky aus m. Schwobland

20.09.2005 12:55

Gedächter Benutzer
Mitglied seit 03.09.2005

gib ihr zur Adressen frei !! *g
ne, mal im Ernst kenne das auch...hat sich dann aber gelegt, war nur ne Phase
lg
Micha



Ungefähr 68.600 Ergebnisse (0,25 Sekunden)

Mein Sohn macht keine Hausaufgaben und lügt mich an - Mamiweb.de

https://www.mamiweb.de/.../489171_mein-sohn-macht-keine-hausaufgaben-und-lueg...

Mein Sohn macht keine Hausaufgaben und lügt mich an. Lilys 09.04.2008 | 3 Antworten. Überall liest man, das die meisten Probleme durch fehlendes Grenzen ...

Sohn lügt und macht keine Hausaufgaben | Forum Kids & Schule ...

<https://www.urbia.de/forum/6.../4964484-sohn-lugt-und-macht-keine-hausaufgaben>

17.09.2017 - Z.B. um etwas nicht tun zu müssen. Aus Angst - vor Ärger, vor den Hausaufgaben, vor dem "ich muss es machen, fühle mich aber als Versager, ...

Sohn (12) klaut beim Bruder Geld, lügt, Schule keine Lust 26. Juli 2017

Sohn macht keine Hausaufgaben... | Seite 1 | Forum Kids & Schule ... 14. Mai 2016

Mein **Sohn** raubt mir den letzten Nerv | Forum Erziehung 8. Feb. 2010

Weiße **nicht** mehr weiter - helf mir mal - wg. **Hausaufgaben!** | Seite ... 19. Nov. 2009

Weitere Ergebnisse von www.urbia.de

Hausaufgabenschwierigkeiten mit lügendem Sohn! | Familie und ...

<https://www.chefkoch.de> Foren > Familie und Kinder

20.09.2005 - Mit entsetzten stellte ich fest mein Sohn hat mich die letzten 2 Tage insofern ... Es muss Konsequenzen haben, wenn dein Sohn keine Hausaufgaben machen. ... Ebenso wichtig ist aber auch herauszufinden, warum er das macht. ... Mein Sohn hat sich das Lügen immer noch nicht abgewöhnt, aber er hat ...

Hausaufgaben, Lügen...Strafen?? 13. Mai 2009

Meine Tochter (8) **macht mich** psychisch krank! 16. Okt. 2008

Wie geht ihr bei Kindern mit **Lügen** um? 10. Apr. 2008

Mein Kind raubt mir meine Nerven!!!! 21. Feb. 2008

Weitere Ergebnisse von www.chefkoch.de



Nicky2705

AUTOR

Mitglied seit 13.04.2005
662 Beiträge (p0,14/Tag)

20.09.2005 12:55



Gelöschter Benutzer

Mitglied seit 02.09.2005



Nicky2705

AUTOR

Mitglied seit 13.04.2005
682 Beiträge (p0,14/Tag)

Hallo ihr Lieben,
muß mich heute mal wieder an euch wenden, da ich kurz vor der Verzweiflung bin.
Wir sind vor wenigen Wochen umgezogen, so das für Sohnmann (7) auch ein Schulwechsel anstand. Wir hatten in der alten Schule ziemliche Schwierigkeiten, da er grundsätzlich nur einen Teil seiner Hausaufgaben gemacht hat, andere Kinder ärgerte, sein Zeug nicht in Ordnung hatte....

Jedenfalls haben wir ihm die kompletten Ferien gepredigt wie wichtig es ist das er sich in der neuen Schule nicht so benimmt und das er seine Hausaufgaben machen muß. Er hat versprochen das zu machen.

Nach 3 Tagen in der neuen Schule war Elternabend. Da hab ich schon das erste mal zu hören bekommen das mein Sohn keine Hausaufgaben macht. Mit entsetzten stellte ich fest mein Sohn hat mich die letzten 2 Tage insofern belogen, das er mir sagte, er hätte nichts auf.

Heute hat er ein Blatt gerechnet, ich fragte ihn was sonst noch auf sei und er sagte: Nichts mehr, das war alles. Ich habe ihn darauf hingewiesen das mir seine Lehrerin erzählt hat sie hätten jeden Tag rechnen UND schreiben, aber ich könne sie ja anrufen und nachfragen. Da holte er sein Schreibheft UNTER DEM BETT hervor, mit der aussage das sein \"aus versehen daruntergerutscht und dann hätte er vergessen das noch schreiben auf ist\"! Ich hätte so derart aus der Haut fahren können, das kann sich warscheinlich keiner vorstellen.

Ich weiß nichtmehr was ich mit dem noch machen soll.

Sie haben eine Postmappe, in die die Hausaufgaben reinkommen, was mir aber gar nichts bringt wenn der Kerl die Postmappe ausräumt und den Inhalt irgendwo im Zimmer versteckt.

Soll ich denn jetzt jeden Tag noch bevor er seine Tasche ins Zimmer bringen kann in die Postmappe schauen? Oder passiert dann das wie in der alten Schule, das sich die Hausaufgaben unter die Bank \"verirren\" und schon gar nicht zu Hause ankommen, oder aber unterwegs auf mysteriöse Weise aus seinem Schulranzen geklaut werden ohne das er es merkt? (Diese \"Ausreden\" hat er mir tatsächlich erzählt!)

Ich weiß echt nichtmehr weiter! Kann ich von der Lehrerin erwarten das sie mir jeden Tag aufschreibt was Hausaufgaben auf sind? Soll ich dem jetzt bis zur Berufsschule seine Hausaufgaben kontrollieren ob sie auch wirklich gemacht sind?

Das alles wär ja halb so tragisch, wenn er an sich ein super Schüler wäre, aber so?? Und vor allem, so ein Drama schon in der 2. Klasse? Wie soll das noch enden?

Ziemlich deprimierte Grüße Nicky aus m Schwobaland

Anzeige geschlossen von
Google

Diese Werbung blockieren

Warum sehe ich diese Werbung? >

20.09.2005 12:55



Gelöschter Benutzer

Mitglied seit 02.09.2005

gib Ihn zur Adoption frei !! *g
ne, mal im Ernst kenne das auch...hat sich dann aber gelegt...war nur ne Phase
lg
Micha

Ziemlich deprimierte Grüße Nicky aus m Schwobaland

gib Ihn zur Adoption frei !! *g

ne, mal im Ernst kenne das auch...hat sich dann aber gelegt..war nur ne Phase

lg

Micha

New economy

- Andere Berufsgruppen haben bereits erkannt, dass lukrative Geschäftsmodelle bei den jeweiligen Problembereichen möglich sind
- Die kommerziellen Angebote weisen die Merkmale typischer Onlineshops auf:
 - schnell
 - preiswert
 - kundenorientiert
 - schwer zu reglementieren

New economy

Google

Alle Shopping Videos Bilder News Mehr Einstellungen Tools

Ungefähr 336.000 Ergebnisse (0,46 Sekunden)

SCHEIDUNGSTEST: Scheiden oder Ehe retten? | SCHEIDUNG.de
<https://www.scheidung.de/scheidungstest.html> ▾
★★★★★ Bewertung: 4,6 - 112 Abstimmungsergebnisse
Soll ich in der Beziehung bleiben? Soll ich mich trennen und scheiden lassen? Wie erhalte ich größtmögliche Sicherheit, dass ich die richtige Entscheidung ...

Sollte ich mich scheiden lassen oder doch besser ausharren ...
<https://www.elitepartner.de> > Forum > Trennung ▾
14.12.2016 - 30 Beiträge - 23 Autoren
Ich bin 60 Jahre seit 35 Jahren verheiratet mit Hochs und Tiefs und 2 erwachsenen Kindern. Mein Mann ist bei Freunden beliebt aber ...

Mann macht mich über Whats-App schlecht. Soll ich ...	30 Posts	4. Nov. 2015
Ab wann den Schritt in die Scheidung gehen?	21 Posts	23. Juni 2011
Soll ich mich scheiden lassen?	24 Posts	11. Nov. 2010
Ich möchte mich scheiden lassen aber ich weiss nicht wie ...	10 Posts	6. Apr. 2009

Weitere Ergebnisse von www.elitepartner.de

Ich habe mich mit 37 scheiden lassen. Was dann passierte, hätte ich ...
https://www.huffingtonpost.de/2015/08/24/scheiden-mit-37_n_8029828.html ▾
24.08.2015 - Nach zwölf Jahren Ehe stellten die Journalistin Tracey Brown Hamilton und ihr Ehemann fest, dass sie.

Darum habe ich mich scheiden lassen | BRIGITTE.de

SCHEIDUNG.de Deutschland Scheidungsoptionen Nr. 1 0800 - 34 86 72 3

Übersicht Ratgeber Scheidung Online Experten suchen Scheidung vermeiden

Ratgeber
Zur Ratgeber Übersicht

BERATUNG & HILFE
Trennungsberatung und Scheidungsberatung
30 Tipps, Fragen und Antworten
17 Tipps, wie Sie Ihre Scheidung weniger und schneller abschließen können

Scheidungsoptionen
Hilfeshub
Checklisten
Formulare zum Thema Scheidung & Trennung

Scheidungstest

Scheidungstest online: Soll ich mich trennen und scheiden lassen oder noch einmal um die Ehe kämpfen?

Je klarer die gibt es Höhen und Tiefen. Natürlich wissen Sie das, und Sie haben vielleicht auch schon einige Krisen erlebt. Es gibt so viele Gründe, die dazu führen können, dass die

Über Added Life Value®

Added Life Value® ist Deutschlands erste Curated Legal Shopping Company. Das Legal Technologie Unternehmen verändert: rasant den tradierten Rechtsmarkt mit webbasierten Rechtsprodukten innovativ und konsequent zum Wohle der Kunden

Im Rechtsmarkt ist **ALV-Scheidung®** die neueste Generation der Scheidung und bietet persönlichen Online- und Vor-Ort-Scheidungsrituale mit komplett digitalen Prozessen. **ALV-Unterhalt®** ist der „Unterhaltsservice-to-Go“, **ALV-Lebenspartnerschaft®** bietet die bequeme und günstige Aufhebung einer Lebenspartnerschaft. Weitere **Rechtsdienstleistungen** erhalten dauernd die Marktreife und gehen online!

Added Life Value® setzt auf eine Kombination **einzigartiger Servicedienstleistungen** 24/7 weltweit Rund-um-die-Uhr-Service direkt per Telefon, per Videokonferenz und über die ALV-Akte® ganz ohne Anwaltsbesuche. Alle Rechtsdienstleistungen werden zu den **gesetzlichen Mindestgebühren** angeboten. Die **Legal Business Unternehmer** Christopher Prüfer, Jens Becker und Magnus Roos führen das Düsseldorfer Internetunternehmen.



soll ich mich scheiden lassen



Alle Shopping Videos Bilder News Mehr Einstellungen Tools

Ungefähr 336.000 Ergebnisse (0,46 Sekunden)

SCHEIDUNGSTEST: Scheiden oder Ehe retten? | SCHEIDUNG.de

<https://www.scheidung.de/scheidungstest.html>

★★★★★ Bewertung: 4,6 - 112 Abstimmungsergebnisse

Soll ich in der Beziehung bleiben? Soll ich mich trennen und scheiden lassen? Wie erhalte ich größtmögliche Sicherheit, dass ich die richtige Entscheidung ...

Sollte ich mich scheiden lassen oder doch besser ausharren ...

<https://www.elitepartner.de> > Forum > Trennung

14.12.2016 - 30 Beiträge - 23 Autoren

Ich bin 60 Jahre seit 35 Jahren verheiratet mit Hochs und Tiefs und 2 erwachsenen Kindern. Mein Mann ist bei Freunden beliebt aber ...

Mann macht mich über Whats-App schlecht. Soll ich ...	30 Posts	4. Nov. 2015
Ab wann den Schritt in die Scheidung gehen?	21 Posts	23. Juni 2011
Soll ich mich scheiden lassen?	24 Posts	11. Nov. 2010
Ich möchte mich scheiden lassen aber ich weiss nicht wie ...	10 Posts	6. Apr. 2009

Weitere Ergebnisse von www.elitepartner.de

Ich habe mich mit 37 scheiden lassen. Was dann passierte, hätte ich ...

https://www.huffingtonpost.de/2015/08/24/scheiden-mit-37_n_8029828.html

24.08.2015 - Nach zwölf Jahren Ehe stellten die Journalistin Tracey Brown Hamilton und ihr Ehemann fest, dass sie.

Darum habe ich mich scheiden lassen | BRIGITTE.de



Q Übersicht Infopaket

Ratgeber

> Zur Ratgeber Übersicht

BERATUNG & HILFE

Trennungsberatung und
Scheidungsberatung

30 Tipps, Fragen und
Antworten

17 Tipps, wie Sie Ihre
Scheidung verzögern und
vielleicht verhindern
können

Scheidung-Glossar

Horoskop

Checklisten

Formulare zum Thema
Scheidung & Trennung

Über Added Life Value

Ratgeber

[▶ Zur Ratgeber Übersicht](#)

BERATUNG & HILFE

[Trennungsberatung und Scheidungsberatung](#)[30 Tipps, Fragen und Antworten](#)[17 Tipps, wie Sie Ihre Scheidung verzögern und vielleicht verhindern können](#)[Scheidung-Glossar](#)[Horoskop](#)[Checklisten](#)[Formulare zum Thema Scheidung & Trennung](#)Sie sind hier: [Scheidung.de](#) > [Ratgeber](#) > [Beratung & Hilfe](#) > [Scheidungstest](#)

Scheidungstest online: Soll ich mich trennen und scheiden lassen oder noch einmal um die Ehe kämpfen?

In einer Ehe gibt es Höhen und Tiefen. Natürlich wissen Sie das, und Sie haben vielleicht auch schon einige Krisen mitgemacht. Es gibt so viele Gründe, die dazu führen können, dass die

Über Added Life Value®

Added Life Value® ist Deutschlands erste Curated Legal Shopping Company. Das **Legal Technologie Unternehmen** verändert rasant den tradierten Rechtsmarkt mit webbasierten Rechtsprodukten innovativ und konsequent **zum Wohle der Kunden.**

Im Rechtsmarkt ist **ALV-Scheidung®** die neueste Generation der Scheidung und bietet persönlichen Online- und Vor-Ort-Scheidungsservice **mit komplett digitalen Prozessen.** **ALV-Unterhalt®** ist der „Unterhaltsservice-to-Go“, **ALV-Lebenspartnerschaft®** bietet die bequeme und günstige Aufhebung einer Lebenspartnerschaft. **Weitere Rechtsdienstleistungen** erhalten dauernd die Marktreife und gehen online!

Added Life Value® setzt auf eine Kombination **einzigartiger Servicedienstleistungen:** 24/7 weltweiter Rund-um-die-Uhr-Service direkt per Telefon, per Videokonferenz und über die ALV-Akte® ganz ohne Anwaltsbesuche. Alle Rechtsdienstleistungen werden zu den **gesetzlichen Mindestgebühren** angeboten. Die **Legal Business Unternehmer** Christopher Prüfer, Jens Becker und Magnus Roos führen das Düsseldorfer Internetunternehmen.

Scharlatane

- im Internet kann jeder seine Weisheit zum Besten geben
- spätestens, wenn die Webseite im Ausland gehostet wird, ist jegliche Kontrolle durch staatliche oder berufständische Organisationen unmöglich

Google suche rat umgehen mit stimmungen freundin

Alle Shopping Bilder Videos News Mehr Einstellungen Tools

Ungefähr 273.000 Ergebnisse (0,35 Sekunden)

Wie du damit umgehen kannst, wenn jemand deprimiert ist » Zeit zu ...
<https://www.zeitzuleben.de/wie-du-damit-umgehen-kannst-wenn-jemand-deprimiert-ist/>
★★★★★ Bewertung: 3,6 - 502 Abstimmungsergebnisse
Eine Freundin, ein Angehöriger oder Kollege leidet unter einer Depression oder depressiver Verstimmung. ... Trivialisere die Depression oder depressive Stimmung nie ... Scheue dich nicht, ggf. fachlichen Rat anzunehmen. ... mitzufahren, einmal gemeinsam nach Literatur zu suchen oder zu recherchieren, ob es eine ...

Was Sie im Umgang mit Depressiven wissen sollten | STERN.de
https://www.stern.de/_was-sie-im-umgang-mit-depressiven-wissen-sollten-3459776.h...
28.01.2015 - Viele Angehörige wissen nicht, wie sie mit Depressiven umgehen sollen. ... * Meine Freundin legte mir mal ein Handtuch und ein Duschgel hin, damit ich ... sie nun nichts weiter tun könne und er sich Hilfe suchen müsse. ... Depressive kreisen viel um sich und können einen mit ihrer Stimmung runterziehen.

Wie du dich aus toxischen Freundschaften zurückziehst, ohne ... - Ze.tt
<https://ze.tt/wie-du-dich-aus-toxischen-freundschaften-zurueckziehst-ohne-menschen-...>
24.11.2017 - Es gibt Kniffe dafür, wie wir mit ihnen umgehen können, wenn wir die Kürzlich erzählte mir eine Freundin, wie schwer es ihr manchmal nach der ... Weile brauche, um wieder zu einer positiveren Grundstimmung zu finden. ... Wenn wir die Schuld oder schlechten Einfluss bei anderen suchen, bedeutet ...

Dabei bin ich tatsächlich kein ausgebildeter Philosoph oder Psychologe oder Therapeut. Also ich habe das nicht studiert. Eigentlich bin ich Informatiker.

Ja. Aber auf der anderen Seite, habe ich Philosophie und Psychologie doch irgendwie studiert, nur eben ohne Uni. Denn ich lese extrem viel. Auch wissenschaftliche Bücher. Ich forsche. Ich experimentiere. Ich schreibe Artikel. Ich entwickle Trainings.

Und diese Internetseite hier hat mehr als **300.000 Besucher** im Monat und ich verschicke meinen **Newsletter jede Woche an über 125.000 Menschen** (Kein Witz!). Und mein erster Kurs, den ich entwickelt habe – mein Selbstcoaching-Programm – hat sich schon **mehr als 20.000 mal verkauft**. Das find ich immer wieder großartig.

Zeitzuleben

Finde deinen Kompass

Ein Programm, um die eigene Richtung im Leben zu finden

Bewertungen:
Durchschnittliche Bewertung: ★★★★★ (992 Feedbacks)
90% waren mit dem Kurs sehr zufrieden oder zufrieden.

Kurzaufstellung: Dieser 20-wöchige Selbstkurs (20 E-Mails als PDF) hilft dir dabei, deine Lebensziele und deine Richtung im Leben zu entdecken.

In den 20 Wochen untersuchst du systematisch die verschiedenen Aspekte deines Lebens und kommst so deinen Zielen, Bedürfnissen, Werten und Stärken auf die Spur. So findest du die „gute Arbeit“, die wirklich zu dir passt und in dem du dich zuhause fühlst.

Der Kurs ist eines der umfangreichsten Selbstkursprogramme, die es gibt. **Preis: 79 € inkl. MwSt. - 30% Geld-zurück-Garantie**



Ungefähr 273.000 Ergebnisse (0,35 Sekunden)

Wie du damit umgehen kannst, wenn jemand deprimiert ist » Zeit zu ...

<https://www.zeitzuleben.de/wie-du-damit-umgehen-kannst-wenn-jemand-deprimiert-ist/> ▼

★★★★★ Bewertung: 3,6 - 592 Abstimmungsergebnisse

Eine **Freundin**, ein Angehöriger oder Kollege leidet unter einer Depression oder depressiver Verstimmung. ... Trivialisiere die Depression oder depressive **Stimmung** nie Scheue dich nicht, ggf. fachlichen **Rat** anzunehmen. ... mitzufahren, einmal gemeinsam nach Literatur zu **suchen** oder zu recherchieren, ob es eine ...

Was Sie im Umgang mit Depressiven wissen sollten | STERN.de

<https://www.stern.de/.../was-sie-im-umgang-mit-depressiven-wissen-sollten-3459776.h...> ▼

28.01.2015 - Viele Angehörige wissen nicht, wie sie mit Depressiven umgehen sollen. ... " Meine **Freundin** legte mir mal ein Handtuch und ein Duschgel hin, damit ich ... sie nun nichts weiter tun könne und er sich Hilfe **suchen** müsse. ... Depressive kreisen viel um sich und können einen mit ihrer **Stimmung** runterziehen.

Wie du dich aus toxischen Freundschaften zurückziehst, ohne ... - Ze.tt

<https://ze.tt/wie-du-dich-aus-toxischen-freundschaften-zurueckziehst-ohne-menschen-...> ▼

24.11.2017 - Es gibt Kniffe dafür, wie wir mit ihnen umgehen können, wenn wir die Kürzlich erzählte mir eine **Freundin**, wie schwer es ihr manchmal nach der ... Weile brauche, um wieder zu einer positiveren **Grundstimmung** zu finden. ... Wenn wir die Schuld oder schlechten Einfluss bei anderen **suchen**, bedeutet ...

Dabei bin ich tatsächlich kein ausgebildeter Philosoph oder Psychologe oder Therapeut. Also ich habe das nicht studiert. Eigentlich bin ich Informatiker.

Ja. Aber auf der anderen Seite, habe ich Philosophie und Psychologie doch irgendwie studiert, nur eben ohne Uni. Denn ich lese extrem viel. Auch wissenschaftliche Bücher. Ich forsche. Ich experimentiere. Ich schreibe Artikel. Ich entwickle Trainings.

Und diese Internetseite hier hat mehr als **300.000 Besucher** im Monat und ich verschicke meinen **Newsletter jede Woche an über 125.000 Menschen** (Kein Witz!). Und mein erster Kurs, den ich entwickelt habe – mein Selbstcoaching-Programm – hat sich schon **mehr als 20.000 mal verkauft**. Das find ich immer wieder großartig.



Finde deinen Kompass

Ein Programm, um die eigene Richtung im Leben zu finden

Bewertungen:

Durchschnittliche Bewertung: ★★★★★ (892 Feedbacks)

90 % waren mit dem Kurs sehr zufrieden oder zufrieden.

Kurzbeschreibung: Dieser 20-wöchige Selbstlernkurs (20 E-Mails als PDF) hilft dir dabei, deine Lebensziele und deine Richtung im Leben zu entdecken.

In den 20 Wochen untersuchst du systematisch die verschiedenen Aspekte deines Lebens und kommst so deinen Zielen, Bedürfnissen, Werten und Stärken auf die Spur. So findest du das „gute Leben“, das wirklich zu dir passt und in dem du dich zuhause fühlst.

Der Kurs ist eines der umfangreichsten Selbsterkenntnis-Programme, die es gibt. **Preis:** 79 € inkl. MwSt. – [100% Geld-zurück-Garantie](#)





Chancen der Digitalisierung für die Beratung

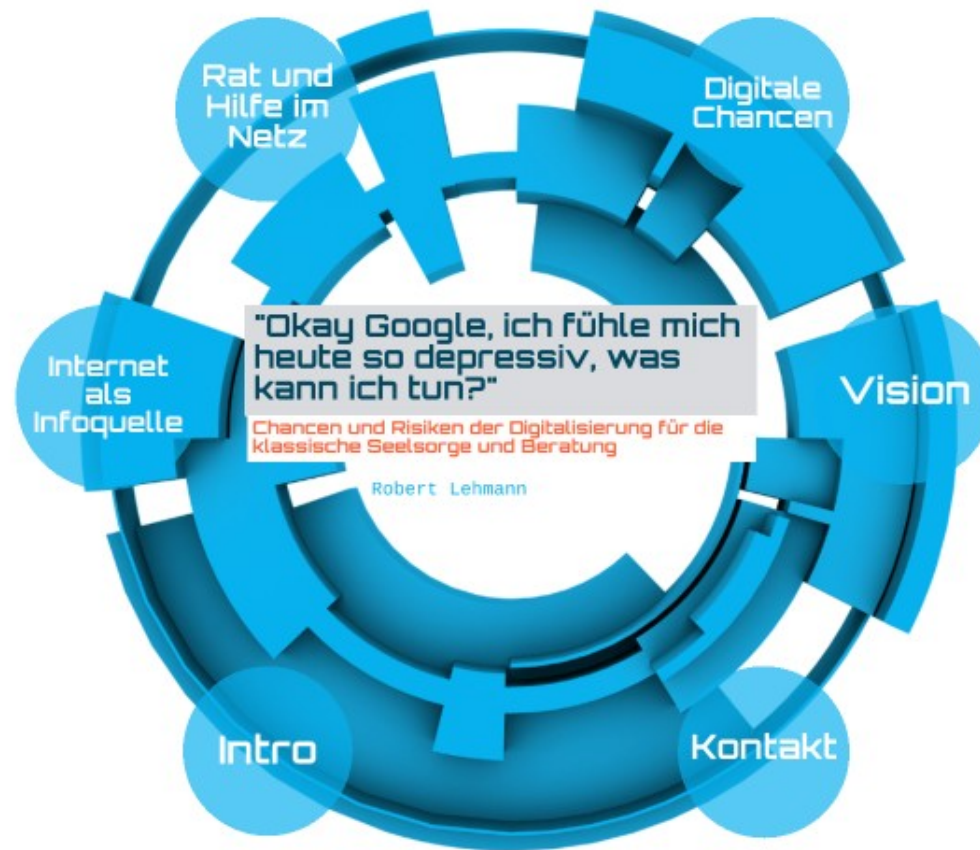
- Die Digitalisierung bietet Chancen für klassischen Beratung
- Es geht nicht um die Frage ob digital oder in Präsenz...
- ... sondern darum, wie die positiven Seiten der Digitalisierung für den Beratungszweck genutzt werden können

Onlineberatung

- seit langem in auf hohem professionellen Niveau vorhanden
- zeit- und ortsunabhängig
- maximal anonymisierbar
- in den USA ist Wirksamkeit bereits seit längerem wissenschaftlich nachgewiesen (Mullen 2005)
- in Deutschland gibt es empirische Nachweise zu Akzeptanz und subjektivem Nutzen (z.B. Wesemann & Grunewald 2008)
- Einzelne Wirkungsevaluationen zeigen deutliche Verbesserungen in den relevanten Problembereichen der Klienten (Eichenberg & Aden 2015)

Therapeutische Onlineinterventionen

- Onlineumsetzungen v.a. kognitiv-behavioraler manualisierter Therapie-Interventionen
- Typische Bestandteile:
 - Psychoedukation mit Text und Video
 - Evidenzbasierte Tests
 - Rückmeldesysteme wie Tagebücher oä.
 - Kontakt zu menschlichen Therapeuten über zeitversetzte oder synchrone Kommunikation
- Breite Basis an Wirksamkeitsstudien (Berger 2015)
- Vergleich von online-Interventionen und klassischer Therapie zeigt keine Unterschiede bei den Effekten (Berger & Andersson 2009)
- Finanzierung teilweise über Krankenkassen möglich



Vision

- Bei den relevanten Suchanfragen sind seriöse Beratungsstellen die ersten Suchergebnissen
- Digitale Assistenten (Alexa, Siri & Co.) verbinden bei den relevanten Anfragen automatisch mit seriösen Beratungsstellen
- Kirchliche Beratungsstellen integrieren themen- und klientenbezogen Instrumente der Digitalisierung und der klassischen Methoden
- Ein weit verbreitetes und allgemein anerkanntes Qualitätsmerkmal (Siegel) grenzt seriöse Beratungsangebote von unseriösen ab



Kontakt

Prof. Dr. Robert Lehmann
Fakultät Sozialwissenschaften
Institut für E-Beratung

Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm
Postfach, 90121 Nürnberg

Telefon: + 49 911/5880-2599
Telefax: + 49 911/5880-602599
E-Mail: robert.lehmann@th-nuernberg.de
www.th-nuernberg.de

